



Projekttitel	„ Selbstbehauptungskurs: Powerkids“
Zielgruppe	Kinder ab 7-12 (andere Trainer bieten auch Kurse für andere Altersstufen an)
Dauer/Ablauf	2 mal 3 Stunden
Methodik	Spiele zur Stärkung der Selbstsicherheit, Förderung der Kommunikationsfähigkeit und Identitätsfindung stehen im Mittelpunkt, verschiedene Methoden der Körperarbeit begleiten den Kurs
Kosten	30 Euro pro Kind
Förderung	Bürgerstiftung Ostfildern
Ansprechpartner (Schule, für kollegialen Austausch)	Pfingstweideschule
Kontakt Veranstalter	Marion Pikard-Hof (Motopädagogin, Übungsleiterin Gewaltprävention durch Selbstbehauptung) Mail: mpikardhof@gmail.com, T: 0711/385562 , Mobil: 0175/ 2777756 weitere Anbieter auf der Kelly-Insel: Anbieterliste SB-Kurse 2012
Kurzbeschreibung	Selbstbehauptung bedeutet auf der einen Seite, die eigenen Interessen und die eigene Meinung zu vertreten und durchzusetzen, sich abgrenzen zu können, auf der anderen Seite, die Meinungen, Interessen und Bedürfnisse anderer zu respektieren und zu berücksichtigen. Mit verschiedenen Methoden (Spiele, Körperarbeit, Gespräche...) wird hierzu abwechslungsreich gearbeitet. Das Projekt findet in der Sporthalle statt. Es gibt verschiedene Personen, die Selbstbehauptungskurse anbieten - auch für andere Altersstufen.